Ofício

Ao

CONSELHO DO FUNDEB

CONSELHO TEMÁTICO DE SAÚDE MENTAL DA CÂMARA MUNICIPAL DE \_\_\_\_\_\_

**Assunto:** Urgente - Aumento de Adoecimentos Mentais e Situações de Assédio e Perseguição entre Profissionais da Educação

Prezados,

**O Sindicato dos Servidores públicos Municipais \_\_\_\_\_**, recebeu nos últimos meses, um aumento alarmante de casos de adoecimento mental entre nossos dedicados profissionais da educação. Esses casos não são isolados, mas sim sintomas de uma crise maior que envolve perseguição e assédio, tanto moral quanto psicológico, no ambiente de trabalho.

Esses profissionais, que dedicam suas vidas à nobre missão de educar e formar as futuras gerações, encontram-se em um estado de vulnerabilidade crescente. A pressão constante, a falta de apoio e as condições de trabalho inadequadas estão levando muitos ao limite de suas capacidades emocionais e mentais.

É alarmante observar que a situação atual não apenas compromete a saúde e o bem-estar de nossos educadores, mas também impacta diretamente a qualidade da educação oferecida aos nossos alunos. Um ambiente educacional saudável é fundamental para o desenvolvimento intelectual e emocional dos estudantes, e esse ambiente começa com o bem-estar dos professores e demais profissionais da educação.

Diante deste cenário preocupante, o **SINDICATO** apresenta ao **CONSELHO DO FUNDEB e ao** **CONSELHO TEMÁTICO DE SAÚDE MENTAL DA CÂMARA MUNICIPAL \_\_\_\_\_\_**, propostas com o objetivo de impedir esses adoecimentos, assédios e perseguições, e que sejam desenvolvidas estratégias efetivas para prevenir e combater tais práticas nocivas.

1. **Criação de um Comitê de Saúde Mental:** Propor a formação de um comitê dedicado à saúde mental dos profissionais da educação, responsável por monitorar, avaliar e intervir em situações de crise, além de promover a conscientização sobre a saúde mental no ambiente escolar.
2. **Programas de Apoio Psicológico:** Sugerir a implementação de programas de apoio psicológico acessíveis a todos os profissionais da educação, incluindo sessões de terapia, workshops de gestão de estresse e grupos de apoio.
3. **Treinamento em Saúde Mental para Gestores Escolares:** Recomendar treinamentos específicos para diretores e outros líderes escolares, focando em reconhecer sinais de adoecimento mental, gestão empática e práticas para prevenir assédio e perseguição no ambiente de trabalho.
4. **Pesquisa e Diagnóstico da Situação Atual:** Solicitar a realização de um estudo aprofundado sobre a saúde mental dos profissionais da educação na rede, identificando as principais causas de estresse, ansiedade e outras condições.
5. **Políticas de Prevenção ao Assédio e à Perseguição:** Propor a criação de políticas claras e eficazes para prevenir e combater o assédio e a perseguição no ambiente de trabalho, incluindo canais de denúncia seguros e procedimentos transparentes para lidar com tais questões.
6. **Promoção de um Ambiente de Trabalho Saudável:** Incentivar práticas que promovam um ambiente de trabalho saudável, como a redução da carga de trabalho excessiva, a oferta de espaços de descanso e a implementação de atividades que fomentem o bem-estar e a colaboração entre os profissionais.
7. **Capacitação Continuada sobre Saúde Mental:** Oferecer formação continuada para os profissionais da educação sobre saúde mental, abordando temas como resiliência, autocuidado e estratégias de enfrentamento.
8. **Feedback e Acompanhamento Constante:** Estabelecer um sistema de feedback e acompanhamento, onde os profissionais da educação possam expressar suas preocupações e necessidades relacionadas à saúde mental e ao ambiente de trabalho.

Contamos com a atuação efetiva do **CONSELHO DO FUNDEB** e o **CONSELHO TEMÁTICO DE SAÚDE MENTAL DA CÂMARA MUNICIPAL DE \_\_\_\_\_\_** para garantir que os direitos e a dignidade dos profissionais da educação sejam respeitados e protegidos. É nosso dever coletivo assegurar que as escolas sejam espaços de crescimento, aprendizado e, acima de tudo, de respeito à saúde mental e física de todos.

Agradeço antecipadamente pela atenção e aguardo medidas concretas e urgentes para resolver esta situação crítica.

Atenciosamente,